

GUIA HIFU

Guia informativo sobre O HIFU.
O que é, como funciona, cuidados a ter, etc...

GLAMOUR LEIRIA



O que é o HIFU? **E COMO ATUA?**



No rosto, atua no lifting facial, reduz rugas, linhas de expressão, papada e melhora o contorno da mandíbula.

O HIFU (Ultrassom Focalizado de Alta Intensidade) é uma tecnologia estética não invasiva e segura que utiliza ondas de ultrassom para estimular a produção de colágeno nas camadas mais profundas da pele. Este tratamento é indicado tanto para a região facial quanto corporal, sendo ideal para quem deseja firmeza, rejuvenescimento e remodelação sem recorrer a cirurgias ou agulhas. É completamente seguro e aprovado por entidades de saúde internacionais.

Atualmente temos disponível o Pack HIFU, que inclui não apenas o tratamento com HIFU, mas também resurfacing, limpeza de pele completa e endosferas.

Sobre o Pack

HIFU

Para resultados mais completos e visíveis, criámos um protocolo intensivo combinando tecnologias complementares:

Valor - 200€

1. LIMPEZA DE PELE

Prepara a pele para receber os tratamentos subsequentes com maior eficácia. Remove impurezas, células mortas e desobstrui os poros, deixando a pele limpa, fresca e pronta para a penetração de ativos e tecnologias.

Valor - 45€



2. TRATAMENTO HIFU

Tratamento principal do pack. Aplicado na zona facial de forma a estimular colagénio, promover lifting e melhorar a firmeza da pele a longo prazo.

Valor - A partir de 80€

Sobre o Pack

HIFU

3. RESURFACING

Tecnologia de renovação celular que atua na textura da pele. Melhora a luminosidade, suaviza linhas finas, manchas superficiais e promove uma aparência mais uniforme e rejuvenescida.

Valor - 60€



4. ENDOSFERAS FACIAIS

Utiliza microvibração compressiva para estimular a circulação, oxigenar os tecidos, reduzir o inchaço e tonificar a pele. Potencializa os efeitos do HIFU ao ativar a drenagem linfática e acelerar a recuperação tecidual.

Valor - 45€

Este pack visa preparar, tratar e potencializar os efeitos do HIFU, promovendo um rejuvenescimento global e eficaz.

Indicado para:

- Quem deseja renovar e tratar a pele com resultado visível
- Pessoas com sinais de envelhecimento e perda de firmeza
- Pré-eventos ou mudanças de estação

cuidados no

TRATAMENTO

ANTES

- Não utilizar produtos irritantes na pele nos dias que antecedem a sessão
- Evitar exposição solar intensa
- Manter boa hidratação

DEPOIS

- Evitar exposição solar direta por alguns dias
- Não utilizar ácidos ou produtos abrasivos até recomendação profissional
- Continuar a hidratação da pele e usar protetor solar

VALOR E DURAÇÃO DO TRATAMENTO

- O valor por sessão inicia-se nos 80€, podendo variar consoante a zona a ser tratada e as necessidades individuais de cada cliente. Cada plano de tratamento é personalizado, garantindo os melhores resultados possíveis de forma progressiva e natural.

Alimentação

SAUDÁVEL

A priorizar:

- ☐ Água, chá verde, chá de hibisco
- ☐ Frutas frescas
- ☐ Legumes e vegetais
- ☐ Sementes e oleaginosas
- ☐ Proteínas magras

A evitar:

- ☐ Refrigerantes e bebidas alcoólicas
- ☐ Fritos, fast food e salgados
- ☐ Alimentos muito processados
- ☐ Enlatados
- ☐ Carne vermelha em excesso e molhos prontos



É importante lembrar que sem bons hábitos alimentares e estilo de vida equilibrado, os resultados não serão duradouros.